



JEDILNIK (KOMEN)

PONEDELJEK, 28.4.2025	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Polbel kruh(1), sir (7), šunka, naravni sok
Kosilo	Goveji golaž(1), koruzna polenta(1), rdeča pesa, sadje
Popoldanska malica	Sadno žitna rezina (1, 7)
TOREK, 29.4.2025	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Bel kruh (1), sirni namaz (7), malo sladkan hibiskusov čaj
Kosilo	Fižolova mineštra z testeninicami (1), buhtelj z marmelado (1,3,7), kompot
Popoldanska malica	Pomaranče
PETEK, 30.4.2025	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Koruzni kruh (1), suha salama, kisle kumarice, šipkov čaj
Kosilo	Prežganka z jajcem(1,3), svinjski zrezek v naravni omaki(1), tri žita(1), solata, čaj
Popoldanska malica	Krekerji,(1), gosti sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).
OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK (ŠTANJEL)

PONEDELJEK, 28.4.2025	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Polbel kruh(1), sirni namaz (7), naravni sok
Kosilo	Testenine z bolonez omako (1,7), rdeča pesa, sadje
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
TOREK, 29.4.2025	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Polnozrnat kruh (1), marmelada, kislá smetana (7), mleko (7)
Kosilo	Polpeti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir(1, 7), solata in koruza, čaj
Popoldanska malica	Krekerji,(1), gosti sok
PETEK, 30.4.2025	
Zajtrk(V),Malica(Š)	Bel kruh (1), mesno zelenjavni namaz (3,7), šipkov čaj
Kosilo	Zelenjavna juha z ribano kašo (1,3,7), piščančji file v zelenjavni omaki (1), kus kus (1), zelje in fižol, čaj
Popoldanska malica	Sadno žitna rezina (1,7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makada; 9. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 10. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 11. volčji bob in proizvodi iz njega; 12. mehkužci in proizvodi iz njih.