



# JEDILNIK

(KOMEN, ŠTANJEL)

| TOREK, 22.4. 2025       |                                                                                                         |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Malica(Š),<br>Zajtrk(V) | Bel kruh(1), pašteta, hibiskusov čaj z medom, sadje                                                     |
| Kosilo                  | Rižota z golažem iz svinjskega mesa (1), bio mešana solata (solata, korenček), hruška                   |
| Popoldanska malica      | Sirova žemlja(1,7), naravni sok                                                                         |
| SREDA, 23.4.2025        |                                                                                                         |
| Malica(Š),<br>Zajtrk(V) | Čokoladni kosmiči(1), mleko(7), banana                                                                  |
| Kosilo                  | Cvetačna juha s kruhovimi kockami(1,3), ocvrti kaneloni s šunko in sirom (1,3,7), zelje in krompir, čaj |
| Popoldanska malica      | Mešano sezonsko sadje                                                                                   |
| ČETRTEK, 24.4.2025      |                                                                                                         |
| Malica(Š),<br>Zajtrk(V) | Ovsen kruh(1), pica-šunka, češnjev paradižnik, planinski čaj z limono                                   |
| Kosilo                  | Ješprenova mineštra (1), hrenovka, domače pecivo(1,3,7), kompot                                         |
| Popoldanska malica      | Polnozrnat prepečenec(1), pomaranča                                                                     |
| PETEK, 25.4.2025        |                                                                                                         |
| Malica(Š),<br>Zajtrk(V) | Bio jogurt (7), rogljič z marmelado (1,3,7), sadje                                                      |
| Kosilo                  | Testenine z lososovo omako (1), bio solata in fižol, sadje                                              |
| Popoldanska malica      | Sadno žitna rezina (1,7)                                                                                |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek).

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-Pošte.(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih.

