

DIJAK

POSEBNA IZDAJA REVIJE Študent

🎓 Karierni smerokaz - 🌱 Štipendije - 🏔️ Poletne dejavnosti
Za osnovnošolce



iStock



Postani pravi spletni mojster na čisto novi platformi Spletne brihte, ki te popelje na zabavno potovanje skozi svet digitalnih veščin. Odkrij, kako brihtno in odgovorno uporabljati internet in tehnologijo izkoristiti sebi v prid.

Tvoja misija: obvladaj splet

Splet ti omogoča učenje, zabavo in povezovanje s prijatelji. A skriva tudi pastil! Če ne veš, kako se jim izogniti, te lahko presenetijo lažne novice, nevarne povezave ali spletni neprividpravi. Zato moraš poznati pravila varne in odgovorne vožnje na podatkovni avtocesti.

Poleg tega znanje digitalnih tehnologij odpira vrata do novih priložnosti! V šoli ti pomaga pri raziskovanju, ustvarjanju projektov in učinkovitem učenju. Olajša ti delo s podatki, izboljša tvoje organizacijske spretnosti in te pripravi na prihodnost

Ne glede na to, katero področje te zanima – programiranje, oblikovanje, znanost, ustvarjanje vsebin ... – povsod boš potreboval digitalne veščine.

Novo znanje, brihtne točke in hude nagrade!

Na brezplačni platformi Spletne brihte te čaka kup zabavnih izzivov, s katerimi boš odkrival nova znanja, zbiral točke in osvajal Woop! nagrade. Obišči planete digitalnega znanja in razkrij skrivnosti varne uporabe tehnologije, pametnega surfanja in kreativnega učenja. Svojo brihtnost preveri z reševanjem kvizov in nalog, s katerimi lahko tudi drugim pokažeš, kaj znaš, in stopnjuješ svoj status med spletnimi brihtami!

Si pripravljen na izziv? Prijavi se na www.spletne-brihte.si in izostri svoje digitalne spretnosti!

Spletne brihte **A1**
DIGITALNA ŠOLA

Postani Spletna brihta

Rešuj zabavne izzive, zbiraj točke in osvoji nova znanja!

Zabavni kvizi in igre

Woop! nagrade za najboljše

Ustvarjanje vsebin

Osnove programiranja

Spletna varnost

Yelp v resnici zabava in osvaja izzive!

Začni tukaj

Dijak: posebna izdaja revije Študent

Številka 2 | letnik XXIV (2024/25) | marec 2025

Izdajatelj:

Nevtron & Company, d. o. o., Ljubljana
Koprska ulica 72, 1000 Ljubljana

Odgovorni urednik:

Emanuel Vidmar
emanuel.vidmar@nevtron.eu

Glavni urednik:

Matjaž Lesjak

Vsebina: Tjaša Sušnik, Žiga Kastelic, Špela Bošnjak, Niki Hüll, Tilen Kemperle, Jurij Lepen

Oglasno trženje:

Rozalija Hartman, Karmen Pavlič, Emanuel Vidmar

Oblikovanje in prelom:

Nuša Belehar

Na naslovnici:

istockphoto.com

Lektoriranje:

Sonja Poznič Cvetko

Revija je brezplačnik.

Razvid medijev: št. 1353

Vso gradivo v reviji Dijak je avtorsko zaščiteno. Reproduciranje celote ali delov brez pisnega soglasja izdajatelja je prepovedano. Vse znamke, logotipi in slike so zaščiteni in so last njihovih lastnikov oziroma organizacij. Izdajatelj in uredništvo ne odgovarjata za vsebino in resničnost oglasnih vsebin in vsebin prevzetih s strani drugih organizacij. Prispevke, ki so v reviji označeni z rubriko Predstavitev, objavljamo v sodelovanju z organizacijami.

KAZALO

Koliko stane valeta?	4
SMS grožnje	5
Kam v sredjo šolo?	6-7
Katere poklice bi lahko ogrožala UI	8
Prihodnost je v elektroenergetiki	9
Štipendije za deficitarne poklice	10
Mesto v prestižni industriji	11
Karierni smerokaz	12-13
Odprtje prvega bančnega računa	14
Poletne dejavnosti	15
Na kaj paziti v puberteti?	16-17
Koliko stanejo najbolj vredne Kinder igračke?	18



ISSN 2670-6903



Koliko stane valeta?

Kolikšen strošek predstavlja valeta, je odvisno od lastnih preferenc. A računaj, da bo ta **vsaj 100 evrov**. Za začetek potrebuješ oblačila in obutev – največkrat so to nova oblačila, ki jih večina nikoli več ne obleče. Če se odločiš za oblačila znanih blagovnih znamk, cene poskočijo v nebo in obleka lahko nanese tudi 500 evrov. Nekaj denarja moraš plačati za organizacijo in morebitno postrežbo na valeti. Tu se cene med šolami razlikujejo, a pričakuj vsaj 20 evrov. Če boste na valeti tudi plesali, se temu pridruži še cena plesnega tečaja. Ne pozabi, da boš pred valetu verjetno obiskal tudi frizerja. Cenovni razpon je tu spet ogromen: od 10 evrov za moško striženje do več 100 evrov za nekatere ženske pričeske in barvanje. Nekatera dekleta si želijo profesionalno urediti tudi make-up in nohte. Nekateri družine danes zaključek osnovne šole dodatno praznujejo, na primer s kosilom v izbrani restavraciji, družinskim fotografiranjem in večjimi darili ob zaključku osnovne šole. Vsi ti stroški so seveda za samo valetu povsem neobvezni, a danes niso več izjema. Vse skupaj pomeni torej **od 100 pa do krepko čez 1000 evrov**.

Če vprašaš stare starše, se verjetno spomnijo darila, ki so ga prejeli za birmo, obleke, ki so jo izbrali prav za ta obred in kake anekdote ali modrih besed, ki so jim jih zaželeli ob tej veliki življenjski prelomnici. Danes verouk ni več tako razširjen, zato je tudi birma nekoliko izgubila pomen. **Nadomestila jo je valeta**, ki jo doživijo prav vsi ob zaključku osnovne šole. Če so pred leti skrbno izbirali birmanske obleke, danes več časa in pozornosti večina nameni izbiri obleke za valetu. Otroku, ki ne obiskuje verouka, pa starši večje darilo podarijo za uspešno opravljeno srednjo šolo.

Najpomembnejše je, da se ti dobro počutiš in ti večer ostane v lepem spominu. Za to ne potrebuješ dragih oblačil priznanih blagovnih znamk, umetnih nohtov in dragih čevljev z visoko peto. Če si na valeti želiš visokih pet, se pravočasno navadi nanje. Obisk pri frizerju pravočasno rezerviraj. **Še nasvet za dekleta**, ki bi na valeti nosila obleko, sicer pa raje posežejo po hlačah: med rabljenimi oblekami morda najdeš, kar iščeš. Cene so običajno prepolovljene, četudi so bile obleke nošene le enkrat (verjetno prav tako na valeti).

Avtor: Tjaša Sušnik





Bi morali biti šolarji o grožnjah obveščeni z SMS-om?



V odziv na nedavne varnostne grožnje v slovenskih šolah sta se minister za vzgojo in izobraževanje Vinko Logaj ter minister za notranje zadeve Boštjan Poklukar skupaj s predstavniki policije sestala z namenom razprave o izboljšanju obstoječega **protokola o obveščanju in ukrepanju v primeru groženj v vzgojno-izobraževalnih zavodih**.

Minister za vzgojo in izobraževanje Logaj je poudaril, da sta ključnega pomena stalno izpopolnjevanje preventivnih dejavnosti ter hitra odzivnost ob zaznanih grožnjah. Kot eno izmed možnih rešitev je izpostavil uvedbo **hitrejših načinov obveščanja**, vključno z možnostjo pošiljanja opozorilnih sporočil SMS. **»Preverjamo različne načine še hitrejšega ter učinkovitejšega obveščanja, tudi s pomočjo sporočil SMS,«** so povedali. Ta način bi omogočil, da bi šole, učenci in starši prejeli ključne informacije v realnem času, kar bi prispevalo k izboljšanju odzivnosti in varnosti v primeru kriznih situacij.

Minister za notranje zadeve Poklukar je ocenil, da se je slovenska policija v zadnjih primerih odzvala ustrezno, vendar hkrati prepoznava potrebo po dodatnih izboljšavah protokola. Po njegovih besedah je treba **bolj natančno opredeliti komunikacijo z vsemi deležniki**, vključno s šolami, starši, dijaki ter širšo javnostjo. Pri tem izpostavlja pomembnost določitve **kontaktnih oseb s stalno dosegljivostjo**, ki bi zagotavljale pravočasno posredovanje ključnih informacij.

Eden ključnih sklepov srečanja je bil tudi ta, da bo policija v prihodnje izvajala **posebna usposabljanja za pedagoške delavce**, ki bodo namenjena prvemu odzivu ob zaznanih grožnjah. Pedagoški

delavci bodo tako prejeli specifična navodila, kako ravnati v primeru groženj in katere ukrepe sprejeti do prihoda pristojnih služb.

Minister Logaj je to pobudo podprl in izrazil pripravljenost, da ministrstvo za vzgojo in izobraževanje v sodelovanju z notranjim ministrstvom **pripravi celovit načrt usposabljanj za zaposlene v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah**, kar bi pripomoglo k večji varnosti celotne izobraževalne skupnosti. **»Verjamem, da so vzgojno-izobraževalni zavodi prepoznali nujnost usposabljanja in se bodo nanj odzvali v čim večjem številu,«** je dejal.

Avtor: Špela Bošnjak



KAM v srednjo šolo?

Ko se izteka prva polovica zadnjega leta osnovne šole, si kot bodoči dijak postavljen pred vprašanje, kam naprej. Odločitev med gimnazijo, poklicno ali strokovno šolo vpliva na nadaljnje možnosti izobraževanja in poklicne poti, ni pa tako odločilna, kot se v tem trenutku zdi. Beri dalje, da izveš, kakšne možnosti ti nudijo različne srednje šole in kako te pripravijo na študij.

Gimnazija: priprava na univerzitetni študij

Gimnazija je štiriletni program srednjega izobraževanja, ki se zaključí s **splošno maturo**. Namenjena je dijakom s širokim spektrom interesov, ki bi radi nadaljevali izobraževanje na naslednji stopnji. Po uspešno opravljeni splošni maturi se lahko vpišeš v katerikoli študijski program prve stopnje na univerzi ali visoki strokovni šoli. Gimnazija ti torej omogoča največjo fleksibilnost pri izbiri študija, saj ne pridobiš specifičnih poklicnih veščin, ampak široko znanje, ki je osnova za različne akademske poti.



Srednje strokovno izobraževanje: kombinacija teorije in prakse

Srednje strokovno izobraževanje traja štiri leta in se zaključí s **poklicno maturo**. Programi združujejo splošne predmete s strokovnimi moduli, kar pomeni, da poleg teoretičnega znanja pridobiš tudi praktične veščine na določenem področju, na primer ekonomije, elektrotehnike, računalništva ali zdravstva.

Po opravljeni poklicni maturi imaš več možnosti: **zaposlitev in nadaljevanje študija**. Po poklicni maturi se lahko takoj zaposliš v svoji stroki. Če se odločiš, da bi izobraževanje nadaljeval s študijem, se lahko vpišeš v **dvoletni program višje strokovne šole ali triletni visokošolski strokovni študij**. Ti programi se osredotočajo na praktično usposabljanje. V primeru, da te zanima univerzitetni študij, lahko opraviš dodatne izpite iz splošne mature. Tako imenovani 5. predmet ti omogoča vpis v nekatere univerzitetne programe prve stopnje in v enovite magistrske programe.



Poklicno izobraževanje: hitra pot do poklica

Poklicno izobraževanje traja tri leta in se zaključuje z **zaključnim izpitom**. Programi so usmerjeni v pridobivanje praktičnih znanj in veščin za določene poklice, kot so frizer, mizar ali kuhar. Za nadaljnje izobraževanje so primerna izbira **poklicno-tehniški programi** (ali 3+2). To so dvoletni programi, po katerih pridobiš naziv tehnika in možnost opravljanja poklicne mature. S tem se odprejo enake možnosti kot pri srednjem strokovnem izobraževanju, vključno z možnostjo vpisa na višje in visokošolske strokovne programe. Z dodatnim maturitetnim predmetom se lahko vpišeš tudi na nekatere univerzitetne programe.

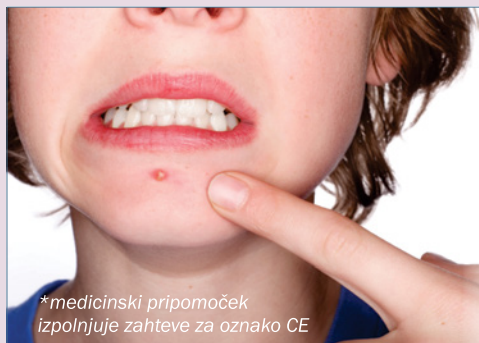


ODLOČI SE NA PODLAGI ZANIMANJ

Izbira srednje šole je pomemben korak, ki vpliva na tvojo nadaljnjo izobraževalno in poklicno pot. Gimnazija ti nudi največjo fleksibilnost pri izbiri študija, srednje strokovno izobraževanje omogoča tako zaposlitev kot nadaljevanje študija, poklicno pa te hitro usposobi za določen poklic z možnostjo nadaljnjega izobraževanja v poklicno-tehniških programih. Zdaj je čas, da razmisliš o svojih interesih, sposobnostih in kariernih ciljih ter izbereš pot, ki ti najbolj ustreza.



Avtor: Niki Hüll



*medicinski pripomoček
izpolnjuje zahteve za oznako CE

MOZOLJI?

Ne stiskaj, uporabi **ialuxid**.

1. Uporabi **IALUXID CLEAN** in temeljito **očisti kožo**
2. Uporabi **IALUXID GEL*** in ga **nanesi na mozolje**



V lekarnah in prodajalnah Sanolabor

www.ialuxid.si **Dr. Gorkič**

Katere POKLICE bi lahko ogrožala UI?



Z razvojem umetne inteligence (UI) so postali nekateri poklici manj potrebni. Avtomatizacija postopkov v proizvodnji denimo zmanjšuje potrebo po ročnem delu. Enako se dogaja v administraciji, kjer programske rešitve prevzemajo naloge računovodij in tajnikov. **Tudi vozniki tovornjakov in taksijev bodo v prihodnosti morda manj iskani, saj podjetja razvijajo samovozeča se vozila.**

Poleg tega UI vpliva tudi na poklice v trgovini in storitvah. Samopostrežne blagajne ter spletne platforme za naročanje zmanjšujejo potrebo po prodajalcih in blagajnikih. Virtualni asistenti in sistemi chatbot prav tako prevzemajo naloge v podpori strankam, kar pomeni, da bodo nekatera delovna mesta na tem področju izginila ali se bistveno spremenila.

Lahko UI poklice tudi izboljša?

Seveda! Nekateri poklici postajajo prav zaradi UI veliko boljši in učinkovitejši. **Zdravniki uporabljajo UI za analizo zdravstvenih podatkov, kar jim pomaga pri hitrejši in natančnejši diagnostiki.** Učitelji lahko uporabljajo pametne učne platforme, ki prilagajajo snov posameznim učencem. Programerji in inženirji UI pa so med najbolj iskanimi strokovnjaki, saj so prav oni tisti, ki razvijajo in izboljšujejo sisteme UI.

Poleg tega UI izboljšuje tudi področje znanstvenih raziskav, kjer se uporablja za analizo ogromnih količin podatkov in hitreje odkrivanje novih rešitev. **Prav tako omogoča bolj učinkovito delo v financah, kjer algoritmi hitro prepoznajo trende in napovedujejo gibanja na trgu.**

Kako najti pravo pot v svetu, ki ga obvladuje UI?

Kot vsaka stvar na svetu tudi UI ni črno-bela. Zato se morda nanjo in na njen vpliv na poklice ne oziraj preveč. **Sledi srcu in gotovo ti bo uspelo, kar si si zadal!** Če pa si med tistimi, ki vseeno potrebujejo trohico racionalnosti, pa lahko slediš naslednjemu načrtu: razmisli o poklicih, ki zahtevajo ustvarjalnost, kritično mišljenje in prilagodljivost.

Poleg tega je vredno razmisliti o interdisciplinarnih poklicih, kjer se združujejo različna področja znanja. Kombinacija tehnološkega in družboslovnega znanja, na primer UI v psihologiji ali etika UI, lahko prinese številne priložnosti za uspešno kariero.

Avtor: Jurij Lepen

PRIHODNOST JE V ELEKTROENERGETIKI

Električna energija je energija prihodnosti, zato poklic na področju elektrotehnike ponuja široko paleto možnosti za zaposlitev in nadaljnji karierni razvoj. V **Elektru Ljubljana** skrbijo za nemoteno delovanje distribucijskega elektroenergetskega omrežja na tretjini ozemlja Slovenije. Omrežje načrtujejo, gradijo, vzdržujejo ter razvijajo tehnološke rešitve, s katerimi omrežje postaja vse bolj digitalizirano in avtomatizirano.



Delo v Elektru Ljubljana prinaša priložnost za razvoj številnih novih znanj in veščin. Poteka v razgibanem timskem duhu v ekipah na terenu, projektnih timih ali samostojno.

Izzivi za elektricarje, elektrotehnike, računalnikarje in informatike

Področja dela v distribucijskem podjetju so raznolika in nudijo številne izzive vsem, ki

se izobražujejo na področju elektrotehnike ter računalništva in informatike. Mladim zagotavljajo številne možnosti sodelovanja, pri katerih lahko spoznajo različna delovna mesta in izberejo karierno pot, ki jih najbolj motivira.

V Elektru Ljubljana imajo možnost opravljanja **praktičnega usposabljanja z delom** ter usposabljanja na delovnem mestu s sistemom mentorstva. Omogočajo tudi dijaško in študentsko delo, študentom ustreznih smeri pa zagotavljajo mentorje za diplomska ali magistrska dela.

Tudi v letošnjem letu podeljujejo **kadrovske štipendije**, namenjene mladim, ki se izobražujejo v programih za elektricarja ali elektrotehnika, inženirja ali magistra elektrotehnike oziroma računalništva ali informatike. **Prijave zbirajo do zapolnitve mest oz. najkasneje do 30. 4. 2025.** Več informacij o razpisu je na spletni strani Elektra Ljubljana.

Ste našli priložnost zase? Pišite na kadrovska.sluzba@elektro-ljubljana.si.



MREŽIMO SVETLO PRIHODNOST

www.elektro-ljubljana.si



Elektro
Ljubljana

Štipendije za deficitarne poklice 2025/26

Avtor: Žiga Kastelic

Mesečna višina štipendije znaša 123,46 evra (spreminja se na podlagi usklajevanja na način in v roku, ki velja za transferje, v skladu z zakonom, ki ureja usklajevanje transferjev posameznikom in gospodinjstvom). Vlogo bodo lahko bodoči dijaki oddali od 1. avgusta do vključno 30. septembra 2025. Tudi letos je cilj dodeliti tisoč štipendij.

Štipendija za deficitarne poklice ne vpliva na otroški dodatek in višino plačila dohodnine. Sočasno lahko prejemaš državno ali Zoisovo in deficitarno, ne moreš pa hkrati prejemati kadrovske štipendije. V primeru, da dijak ponavlja isti letnik, za katerega je prejemal štipendijo, oziroma ne izpolnjuje pogojev za napredovanje v višji letnik istega izobraževalnega programa, lahko štipendijsko razmerje miruje, vendar ne več kot eno leto.

Štipendijo za deficitarne poklice bodo v šolskem letu 2025/26 lahko pridobili dijaki, ki bodo prvič vpisani v 1. letnik enega izmed v nadaljevanju navedenih izobraževalnih programov:

1. izdelovalec kovinskih konstrukcij,
2. inštalater strojnih inštalacij,
3. oblikovalec kovin – orodjar,
4. strojni mehanik,
5. avtokaroserist,
6. avtoserviser,
7. pek,
8. mesar,
9. geostrojnik rudar,
10. tapetnik,
11. papirničar,
12. steklar,
13. kamnosek,
14. zidar,
15. klepar – krovec,
16. izvajalec suhomontažne gradnje,
17. tesar,
18. slikopleskar – črkoslikar,



19. pečar – polagalec keramičnih oblog,
20. gospodar na podeželju,
21. vrtnar,
22. cvetličar,
23. hortikulturni tehnik,
24. gozdar,
25. gastronom hotelir,
26. dimnikar,
27. tehnik steklarstva,
28. geotehnik,
29. gastronomsko-turistični tehnik.

Prav tako bodo lahko štipendijo dobili dijaki, vpisani v dvojezične izobraževalne programe:

1. predšolska vzgoja, ki se izvaja v italijanskem jeziku,
2. ekonomski tehnik, ki se izvaja v italijanskem jeziku,
3. računalnikar, ki se izvaja v italijanskem jeziku,
4. oblikovalec kovin – orodjar, ki se izvaja v italijanskem jeziku,
5. avtoserviser, ki se izvaja v italijanskem jeziku,
6. gastronom hotelir, ki se izvaja v italijanskem jeziku,
7. elektrikar, ki se izvaja v madžarskem jeziku,
8. inštalater strojnih inštalacij, ki se izvaja v madžarskem jeziku,
9. avtoserviser, ki se izvaja v madžarskem jeziku,
10. pečar – polagalec keramičnih oblog, ki se izvaja v madžarskem jeziku,
11. mehatronik operater, ki se izvaja v madžarskem jeziku,
12. gastronom hotelir, ki se izvaja v madžarskem jeziku,
13. predšolska vzgoja, ki se izvaja v madžarskem jeziku,
14. ekonomski tehnik, ki se izvaja v madžarskem jeziku.



Vpiši se v šolo, ki ti zagotovi mesto v prestižni industriji!

Steklarna Rogaška je podjetje, ki je v svetu poznano po svojih izjemnih izdelkih, dolgoletni tradiciji in neprecenljivih znanjih, ki jih steklarski mojstri prenašajo na naslednje generacije. Ker je povpraševanje po njihovih izdelkih visoko in ker se na trgu odpirajo številne nove priložnosti, v podjetju veliko sredstev namenjajo razvoju novih kadrov.

Vsakemu vpisanemu v steklarske programe Šolskega centra Rogaška Slatina nudijo:

- odlično kadrovsko štipendijo,
- visoko vajeniško nagrado (v programu STEKLAR VAJENEC),
- urejeno malico in potne stroške,
- vrhunsko praktično usposabljanje,
- posamezniku podarjeno varovalno opremo,
- povabilo k projektu, ki povezujejo dijake različnih slovenskih šol,
- podprtje ekskurzij v tujini.

Program STEKLAR (vajenec) omogoča (individualno) praktično usposabljanje, ki bo omogočilo vajencem, da pridobijo potrebne spretnosti za opravljanje dela v steklarski industriji, medtem ko bo program TEHNIK STEKLAR kandidatom omogočil, da pridobijo teoretično znanje in specializirane veščine za opravljanje tehničnega dela.

Steklarna Rogaška si prizadeva zagotoviti najboljša možna usposabljanja za mlade talente in jim zagotavlja nenehno podporo pri njihovem razvoju. Z vpisom na Šolski center Rogaška Slatina vstopite v šolo za znanje, smeh in sanje in si odprete odlične priložnosti, da delate skupaj z izkušenimi strokovnjaki ter se učite od resnično najboljših v steklarski panogi, pa še služite denar že med samim šolanjem.

Za več informacij obišči tudi <https://steklarnarogaska.lnp.si/> ali skeniraj QR kodo oz. pokliči na: 03 818 04 36

Postani tudi TI naš TALENT PRIHODNOSTI!

HEJ TI!

Si želiš kristalno jasne kariere?

Za več informacij skeniraj kodo



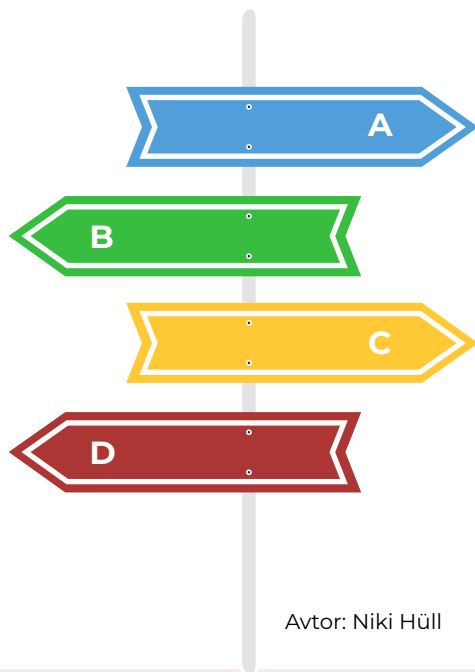
FISKARS GROUP ROGAŠKA

Karierni smerokaz

Izbira prave karierne poti je ena najpomembnejših odločitev v življenju. Zate smo pripravili kratek kviz, ki ti bo pomagal razmisliti o svojih interesih, vrednotah in sposobnostih ter jih povezati z ustreznimi poklici.

Kateri so poklici prihodnosti?

Preden izbereš poklicno pot, je dobro vedeti, **kaj te zanima**, **v čem si dober** in kakšne so **potrebe trga**. Predvsem zadnje ti bo pomagalo do hitre in donosne zaposlitve. A tudi to je brezpredmetno, če počneš nekaj, do česar gojiš odpor. O poklicih, ki bodo v prihodnje še posebej iskani, lahko med drugim sklepaš na podlagi štipendij za **deficitarne poklice**, ki so za leto 2025/2026 že razpisane. Zanesljivo lahko napovemo, da bodo iskani tudi zdravstveni delavci, inženirji in tehnični kadri, zlasti v sklopu digitalizacije in umetne inteligence.



Avtor: Niki Hüll

Kviz: Odkrij svojo idealno karierno pot

Odgovori na spodnja vprašanja in si zabeleži črko (A, B, C ali D) pred odgovorom, ki je zate najbolj ustrezen. Na koncu preštej, katero črko si izbral največkrat, in preberi opis svoje idealne karierne poti.

S čim se najraje ukvarjaš v prostem času?

- A)** Rešujem logične uganke ali programiram.
- B)** Ustvarjam umetniška dela ali pišem.
- C)** Pomagam prijateljem.
- D)** Organiziram dogodke ali vodim projekte.

Kateri predmet ti je najbolj pri srcu?

- A)** Matematika ali fizika.
- B)** Likovna umetnost ali jeziki.
- C)** Psihologija ali biologija.
- D)** Ekonomija ali zgodovina.

Kako si predstavljaš delovno okolje?

- A)** Kot tiho pisarno, kjer me ne motijo preveč.
- B)** Dinamično okolje, kjer lahko izražam ideje.
- C)** Prostor, kjer neposredno pomagam ljudem.
- D)** Hitro spreminjajoče se okolje z mnogimi izzivi.

Rezultati

Največ odgovorov A: Tehnični in naravoslovni poklici

Uživaš v analitičnem razmišljanju in reševanju problemov. Ustrezali bi ti poklici, kot so inženir, programer ali raziskovalec. Inženirji elektronike in tehniki za fiziko ter kemijo so med najbolj iskanimi kadri v Sloveniji.

Največ odgovorov B: Umetniški in ustvarjalni poklici

Tvoja glavna prednost je ustvarjalnost. Razmisli o karieri v oblikovanju, pisanju ali umetnosti. Vendar bodi pozoren, saj je v prihajajočih letih napovedan presežek kadra na področju grafičnega oblikovanja in umetnosti.

Največ odgovorov C: Socialni in zdravstveni poklici

Si sočuten in rad pomagaš ljudem. Poklici, kot so zdravstveni delavec, psiholog ali socialni delavec, bi bili pravi zate. V Sloveniji se kaže primanjkljaj kadra v zdravstvu, zlasti med zdravniki,

strokovnjaki za zdravstveno nego in fizioterapevti.

Največ odgovorov D: Poslovni in vodstveni poklici

Uživaš v vodenju in organizaciji. Kariera v menedžmentu, podjetništvu ali trženju bi bila zate primerna. Strokovnjaki za prodajo, oglaševanje in trženje so po zadnjih podatkih prešli iz presežka v ravnovesje na trgu dela, kar pomeni boljše možnosti za zaposlitev.

Nasveti za nadaljnje korake

Dobro je raziskovati poklice, da veš, kaj je na voljo. V različnih dejavnostih se lahko preizkusiš prek delavnic, prostovoljstva ali tako, da se posvetuješ s strokovnjaki. Ne pozabi, da je karierna pot osebna izbira, ki temelji na tvojih interesih, vrednotah in sposobnostih. Pomembno je izbrati pot, ki ti bo prinašala zadovoljstvo in s katero boš izkoristil svoj potencial.

Ko imaš

**PRAVI
VAJB,**

te nič ne ustavi.

Mobilni paket za mlade

A1 VAJB

∞ GB

HBO Premium S,
VOYO ali
SkyShowtime

12 mesecev
brez doplačila

A1

A1.si/a1-vajb

Paket A1 Vajb je namenjen uporabnikom, starih med 6 in 31 let. Za paket veljajo Splošni pogoji za izvajanje elektronskih komunikacijskih storitev za potrošnike. Posebni pogoji za izvajanje mobilnih storitev ter opis paketa A1 Vajb, ki so na voljo na 040 40 40 40, A1.si in na prodajnih mestih A1. A1 Slovenija, Ameriška ulica 4, SI-Ljubljana.




Odprtje prvega bančnega računa

Ko si v osnovni šoli, o bančnem računu verjetno sploh ne razmišljaš. Večina plačil poteka v gotovini, finance pa pogosto urejajo starši. A ko pride srednja šola, se stvari spremenijo. Možno je, da si začneš služiti denar z delom prek študentskega servisa, prejemaš štipendijo ali pa ti starši vsak mesec nakažejo nekaj denarja za stroške. V vseh teh primerih potrebuješ bančni račun.

Kaj potrebuješ za odprtje računa?

Odprtje bančnega računa je precej preprosto, a nekaj stvari moraš vseeno pripraviti.

Večina bank zahteva:

-  osebni dokument (osebna izkaznica ali potni list),
-  davčno številko,
-  prisotnost starša ali skrbnika, če še nisi dopolnil 18 let.

Pogosto banke za mlade ponujajo brezplačne račune, ki nimajo mesečnih stroškov vodenja, vseeno pa seveda dobiš fizično bančno kartico za plačila v trgovinah in dvig gotovine na bankomatu.

Česa ne potrebuješ?

Za odprtje prvega računa ne potrebuješ denarja na računu (ni treba položiti začetnega zneska). Prav tako ne potrebuješ nobenih posebnih dokazil, kot so potrdilo o šolanju, razen če banka zahteva, da se za ugodnosti dokazuje status dijaka.

Digitalna denarnica in mobilna banka

Sodobne banke ti omogočajo enostavno upravljanje računa prek mobilnih aplikacij. To pomeni, da lahko preveriš stanje, opravljaš prenose in plačila kar s telefonom. Nekatere aplikacije omogočajo tudi uporabo digitalne denarnice, kar pomeni, da za plačilo v trgovini ne potrebuješ fizične kartice, ampak samo telefon.



Odprtje prvega bančnega računa je pomemben korak k finančni samostojnosti. S pravilno izbiro banke in uporabo mobilnih aplikacij si lahko precej olajšaš upravljanje svojega denarja. Zato je dobro, da se o ponudbah pozanimaš in izbereš tisto, ki ti najbolj ustreza.

Avtor: Tilen Kemperle

POLETNE DEJAVNOSTI

Teško pričakovane poletne počitnice med 9. razredom osnovne šole in 1. letnikom srednje šole so daljše.

Končno se boš lahko spočil, odmisliš šolske obveznosti in užival v poletju. Ker ponujajo toliko časa in hkrati predstavljajo prelomnico med obvezno osnovno šolo in srednjo šolo po lastni izbiri, so tudi idealna priložnost za nabiranje izkušenj vseh vrst.

Poletne šole in tabori

Na poletnih šolah in taborih lahko poglobiš svoje znanje na področjih, ki te zanimajo. Ne skrbi, običajno so bolj zanimivi od običajnega pouka. Bi se naučil sprogramirati računalniško **igrico**, posneti **fotografijo** oddaljene **meglice** v vesolju ali izdelati model plovila? Poleg vsega tega boš na taboru spoznal nove mentorje in vrstnike, ki delijo tvoje interese. Širok nabor taborov najdeš na spletnih straneh ZOTKS in CŠOD. Ne pozabi preveriti še spletne strani srednje šole, kamor si se prijavil. Tudi srednje šole namreč pogosto ponujajo zanimive taborne za osnovnošolce, morebitne bodoče dijake.

Prva služba

Ovisno od tega, kdaj imaš rojstni dan, je to morda prvo poletje, ko lahko pričneš s **študentskim delom**. Preizkusiš lahko delo s področja, kjer se kasneje želiš zaposliti. To ti lahko pomaga pri odkrivanju interesov in morda se med poletnim delom prepričaš, da je bila izbira srednje šole pravilna. Seveda ni nič narobe, če začneš s preprostimi priložnostnimi deli, kot sta inventura in promocije. Ker ta trajajo le kak dan, ne prinašajo večjih odgovornosti, vseeno pa z njimi krepiš svojo samozavest. Poleti je na voljo tudi nekaj **sezonskih del**, ki so lahko zelo zanimiva in celo zabavna. Zakaj se ne bi preizkusil kot prodajalec sladoleda na plaži ali pa se na delo odpravil v kočico visoko v slovenske hribe?

Avtor: Tjaša Sušnik

Raziskuj, preizkusi kaj novega in se zabavaj

Seveda lahko poletje odlično preživiš tudi brez organiziranih dejavnosti. Če si bolj spontan, se opremi z mesečno **karto za javni prevoz** in sam ali v družbi prijateljev raziskuj Slovenijo. Odpravi se na izlet v Piran in si privoščiči kepico sladoleda! Avantura zagotovljena ;) Lahko se prijaviš na športno prireditev oziroma tekmovanje ali obiščeš kulturni dogodek. Preizkusi tudi **nove hobije** – ogromno idej in tečajev te čaka že na YouTube-u in spletu: peka pic, fotografija narave ali urejanje tematskega profila na Instagramu.

Na kaj paziti v pozni puberteti in kako si pomagati?

Pozna puberteta je obdobje, ko se telo hitro spreminja in prilagaja novim fizičnim, čustvenim in socialnim izzivom. To obdobje nastopi med 16. in 19. letom starosti, ko mladostniki vstopajo v svet odraslih. Med najpogostejše izzive, s katerimi se soočajo mladi, spadajo težave s kožo, hitra rast, razvoj kosti in mišic ter nihanje v razpoloženju in čustvovanju. Ko razumemo, zakaj prihaja do teh sprememb, se z njimi tudi lažje spopademo.



MOZOLJI IN AKNE

Mozolji in akne so ena najpogostejših težav v pozni puberteti. Pojavljajo se zaradi povečane proizvodnje sebuma, ki skupaj z odmrliimi celicami **zamaši pore** in ustvari okolje, primerno za razmnoževanje bakterij. Hormonska nihanja, zlasti povečanje androgenov, so glavni krivci za te težave.

Za obvladovanje aken je ključna ustrezna nega kože. Priporočljivo je redno umivanje obraza z blagimi čistilnimi sredstvi, ki ne vsebujejo alkohola, ter uporaba vlažilnih krem, prilagojenih mastni ali mešani koži. Pomembno je tudi, da se izogibamo pretiranemu stiskanju mozoljev, saj lahko to povzroči vnetja in trajne brazgotine.

Uporaba nekomedogenih ličil in **redno menjavanje prevlek za blazine** lahko prav tako pomagata preprečiti izbruhe aken.

V primeru hujših oblik aken se je smiselno posvetovati z dermatologom, ki lahko po potrebi predpiše ustrezno zdravljenje.

HITRA RAST IN ZDRAVJE KOSTI

V pozni puberteti mnogi mladostniki doživijo obdobje hitre rasti. To lahko povzroči bolečine v kosteh in sklepih. Hitra rast lahko povzroči tudi težave s koordinacijo, saj telo potrebuje čas, da se prilagodi novim telesnim razmerjem.

Za ohranjanje zdravja kosti je pomembno, da mladostniki zaužijejo dovolj kalcija in vitamina D, ki pomagata pri gradnji močnih kosti. Priporoča se uživanje mlečnih izdelkov, listnate zelenjave, oreščkov ter redna izpostavljenost sončni svetlobi. Poleg tega je pomembno, da se izogibajo pretiranim obremenitvam, ki bi lahko povzročile poškodbe kosti in sklepov.



RAZVOJ MIŠIC IN TELESNE MOČI

Med pozno puberteto se zlasti pri fantih **zaradi povišane ravni testosterona** poveča tudi mišična masa. To je naraven proces, ki ga lahko mladi podprejo z redno telesno aktivnostjo, kot so vadba za moč, tek, plavanje ali skupinski športi.

Pri razvoju mišic je pomembno, da mladostniki ne pretiravajo s telesno vadbo in se **izogibajo uporabi prehranskih dopolnil brez posveta s strokovnjakom**. Pravilna prehrana, bogata z beljakovinami, zdravimi maščobami in kompleksnimi ogljikovimi hidrati, je ključna za zdrav razvoj mišic in splošno dobro počutje.

Prav tako je pomembno, da mladostniki poskrbijo za zadosten počitek, saj se mišice obnavljajo in rastejo predvsem med spanjem. **Vsaj 7-9 ur spanja na noč** omogoča telesu, da se regenerira in pripravi na nove izzive. Mladostniki tudi globlje spiyo, kajti razvijajoče se telo potrebuje bolj kakovosten počitek.



HORMONSKA NIHANJA IN ČUSTVENO ZDRAVJE

Hormonske spremembe v pozni puberteti ne vplivajo le na telo, temveč tudi na čustveno počutje. Nihanja razpoloženja, povečana občutljivost in stres so pogosti spremljevalci tega obdobja. Mladostniki se lahko znajdejo v situacijah, ko **težje obvladujejo svoja čustva ali se spopadajo z anksioznostjo**.

Za čustveno ravnovesje in učenje primernih čustvenih reakcij je v tem obdobju pomembna socializacija z vrstniki, ki predstavljajo pomemben zgled pri spopadanju s svetom, v katerem se znajde mladostnik. Dobro je, da si v tem obdobju najdejo hobije in aktivnosti, ki jih sproščajo in jim omogočajo, da preusmerijo pozornost. Pri soočanju z različnimi čustveno nabitimi situacijami lahko pomaga pogovor s prijatelji, družino ali strokovnjakom, ki lahko ponudi podporo in nasvet.

S pravnimi navadami, podporo okolice in razumevanjem lastnega telesa lahko mladostniki to prehodno obdobje preživijo na zdrav in samozavesten način, pripravljeni na izzive in priložnosti odraslega življenja.

Avtor: Špela Bošnjak

noreva

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Za dobro počutje kože vseh generacij



Phoebus d.o.o.



Edini dermatološki laboratorij, ki ponuja dve liniji, namenjeni koži nagnjeni k aknam in madežem, ki zaradi njih ostanejo na koži.

ACTIPUR®

Za občutljivo kožo z madeži (brez AHA kislin).

EXFOLIAC®

Za kožo nagnjeno k aknam z madeži (z AHA kislinami).



Več o izdelkih izveš na www.viktoria-cosmetic.com. Na voljo tudi v lekarnah.

Koliko stanejo najbolj vredne Kinder igračke?

Skok na eBay nam razkrije nekaj trenutnih cen igračk iz Kinder jajčkov. Med najdražje, ki dosega več sto evrov, spadajo figurica gejša, rožnatega zajčka, skejterja iz leta 1981 in **kovinske figurice vojakov**. Komplet petih stane vse do 70 evrov. Bi jih še imeli doma?

Nazadnje je val navdušenja zbiralce zajel ob izidu **igračk iz filmske franšize Harry Potter**, ko naj bi zlati Harry dosegal več tisočakov vrednosti. Taka vrednost je sicer neresnična, kar pa ne pomeni, da se ne bi nekje

znašel nekdo, ki bi zanjo odštel toliko denarja. Slovenski portal **Bolha** razkrije, da se zlati Harry Potter prodaja po ceni do 50 evrov.

Na istem portalu se kompleti (od sto do tisoč kosov) Kinder figuric prodajajo tudi po 200 evrov. V tem trenutku najdražja posamična figurica pa je Kinder Pique Mexico, maskota svetovnega prvenstva iz leta 1986, ki se prodaja za 35 evrov.

Med novejšje linije spadajo figurice iz filma Avatar, celoten komplet je na voljo za nekaj manj kot 30 evrov.

Kaj pa najdražje v zgodovini? Kot je pred leti poročal nemški Fenix, so se po najvišjih cenah prodajale figurice smrkcev, ki so dosegale med 1000 in neverjetnih 12.000 evrov. Še vedno pa je na voljo **angelski smrkec, za katerega morate odšteti 25.000 evrov**.

Guinnessov rekorder ima 1512 Kinder figuric, zbirati pa jih je začel že v otroštvu. Ima igračke, proizvedene med letoma 1977 in 2020, osebno pa so mu najljubše ročno poslikane igračke, tiste iz kombinacije različnih materialov in tiste izpred leta 1990, saj jih je najtežje zbrati.

Avtor: Žiga Kastelic

printbox 

BREZSKRBNO
TISKANJE DOKUMENTOV

Printbox ima vse, kar potrebuješ za tiskanje dokumentov: hiter tiskalnik, kakovosten papir, dovolj črnila, redno vzdrževanje in pomoč uporabnikom od 7h do 20h (pon - pet).

info@printbox.net printbox.net/sl/slovenija/ 080 820 000



Ne veš, kaj zamujaš!

točke zvestobe, ki jih
menjaš za SUPER nagrade



HOT ugodnosti
in HUDI kuponi

in še
veliko
več

KULSKE
igrice

My
Rewards
PROGRAM ZVESTOBE

NALOŽI SI APP!
OB AKTIVACIJI TI 250 TOČK
PODARIMO.



NAJDI RAZLIKE

Na sliki je plezalec, a med dvema podobnima slikama se skriva 6 razlik. Tvoja naloga je, da jih najdeš! Pazi na podrobnosti. Ko odkriješ vse razlike, preveri s prijatelji, ali si jih našel pravilno. Si upaš?

