

# JEDILNIK



PONEDELJEK, 16.12.2024	
Zajtrk(V) malica(Š)	Polbel kruh(1), suha salama, malo sladkan hibiskusov čaj
Kosilo	Fižolova mineštra z testeninicami (1), domače pecivo(1,3,7), kompot
Popoldanska malica	Graham štručka(1), 100% sadni napitek
TOREK, 17.12.2024	
Zajtrk(V) malica(Š)	Bel kruh (1), otroška pašteta, sadje
Kosilo	Juha z jajčnimi rezanci(1,3), pečenica, pražen krompir, kislo zelje, čaj
Popoldanska malica	Sadni mousse (7)
SREDA, 18.12.2024	
zajtrk(V) malica(Š)	Črn kruh (1), sirček(7), zeliščni čaj, sadje
kosilo	Grahova kremna juha (1), junčji zrezek v naravni omaki, kus kus (1), zelena solata, čaj
popoldanska malica	Mešano suho sadje, V: banane
ČETRTEK, 19.12.2024	
Zajtrk (V) malica(Š)	Hot dog štručka (1), hrenovka, lipov čaj, sadje
kosilo	Polnozrnatne testenine z bolonez omako (1,3,7), zimska solata in fižol, čaj
popoldanska malica	Keksi (1), čokoladno mleko (7)
ČETRTEK, 20.12.2024	
Zajtrk (V) malica(Š)	Zdlob na mleku(7), čokoladni posip, polnozrnatni keksi(1), sadje
kosilo	Goveji golaž(1), koruzna polenta (1), rdeča pesa
popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

Skupina za sestavo jedilnika V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje.

**Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).**

**Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja-torek, četrtek).** OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo:** 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih