

# JEDILNIK

(Komen, Štanjel)



PONEDELJEK, 11.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Polbel kruh(1),suha salama, malo sladkan borovničev čaj
Kosilo	Bučna juha (1), puranji file v zeliščni omaki(1), mlinci(1), rdeča pesa, naravni sadni sok
Popoldanska malica	Ovsena žemlja (1), 100% sadni napitek
TOREK, 12.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Čokolino (1), bio mleko, banana,
Kosilo	Cvetačna kremna juha(1), govedina v naravni omaki (1), bulgur (1), radič in jajce (3), čaj
Popoldanska malica	Bel kruh (1), otroška pašteta, čaj
SREDA, 13.11. 2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Hot dog štručka (1), hrenovka, planinski čaj z limono, sadje
Kosilo	Testenine in paradižnikova omaka(1), zelena solata in fižol, sadno žitna rezina (1,7)
Popoldanska malica	Jogurt (7), polbel kruh (1)
ČETRTEK, 14.11.2024	
Malica(Š),Zajtrk(V)	Koruzni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), šipkov čaj
Kosilo	Koruzna kaša (1), palačinke iz mešanih mok (pšenica, ajda, pira) s čokoladnim namazom(1,7), čežana iz eko jabolk
Popoldanska malica	Skutka s sadjem(7)
PETEK, 15.11.2024	
DAN SLOVENSKE HRANE	
TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: ČRN KRUH(1), DOMAČE MASLO(7), MED, MLEKO(7), JABOLKO	
Dopoldanska malica	Mlečna štručka (1,7), šipkov čaj
Kosilo	Juha z jajčnimi rezanci(1,3), pečenica, pražen krompir, kislata repa, čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje (lokalno)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik  
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje( iz Sheme šolskega sadja. -torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, glej legendo:1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih

