



JEDILNIK (Komen, Štanjel)

PONEDELJEK, 21.10.2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Maslena štručka (1, 7), BIO navadni jogurt (7), banana
Kosilo	Prežganka z jajcem (1,3), puranji zrezek v naravni omaki (1), bulgur (1), solata in fižol, naravni sok
Popoldanska malica	Krekerji (1), sezonsko sadje
TOREK, 22.10.2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Polbel kruh (1), kuhan pršut, zeliščni čaj, sadje
Kosilo	Testenine z bolonjsko omako (svinjsko, goveje meso) (1), zimski eko radič in jajce (3), naravni sok
Popoldanska malica	Sezonsko sadje
SREDA, 23.10.2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Polbel kruh(1), sirni namaz (7), šipkov čaj z medom
Kosilo	Jota iz repe (1), cmok z marmelado (1,3), kompot
Popoldanska malica	Ajdova žemlja (1), čokoladno mleko (7)
ČETRTEK, 24.10.2024	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Hot dog štručka (1), hrenovka, planinski čaj
Kosilo	Korenčkova kremna juha (1), paniran oslič (1,3), okisano zelje in fižol, čaj
Popoldanska malica	Rogljíč (1,3,7), gosti sok
PETEK, 25.10.20234	
Zajtrk(V), Malica(Š)	Bel kruh(1), otroška pašteta, sadni čaj, sadje
Kosilo	Juha z rezanci (3), mesna štruca (svinjsko, goveje meso) (3), špinača, pražen krompir, čaj
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte(prehrana.os.komen@gmail.com), vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo)

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja.-torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, glej legendo:1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seproizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO