

JEDILNIK



PONEDELJEK, 30.9.2024	
Malica(š),zajtrk(v)	Črn kruh(1), puranja salama, kisle kumarice, zeliščni čaj
Kosilo	Korenčkova kremna juha (1,3), telečja pečenka, trije riži(1), bio radič z jajcem(3), čaj
Popoldanska malica	Mlečna štručka(1, 7), jabolka
TOREK, 1.10.2024	
Malica(š),zajtrk(v)	Maslena žemlja (1,7), sadni smoothie (7), sezonsko sadje
Kosilo	Testenine z bolonjsko omako(1,3), eko solata in čičerika, sadje
Popoldanska malica	Gresini s sezamom(1), sezonsko sadje
SREDA, 2.10. 2024	
Malica(š),zajtrk(v)	Graham kruh(1), tunin namaz (7), šipkov čaj z limono, sadje
Kosilo	Fižolova mineštra s testeninicami(1), dunajski piščančji zrezek(1,3), zelje in krompir, čaj
Popoldanska malica	Čokoladni mousse (7)
ČETRTEK, 3.10.2024	
Malica(š),zajtrk(v)	Hot dog štručka (1), hrenovka, otroški čaj
Kosilo	Juha z jajčnimi rezanci(3), sesekljan zrezek (govedina, svinjina), pražen krompir, korenčki na maslu (7), čaj
Popoldanska malica	Polnozrnata žemlja(1), sadni napitek
PETEK, 4.10.2024	
Malica(š),zajtrk(v)	Sirova žemlja s šunko (1,7), sadni čaj z medom
Kosilo	Ješprenova mineštra(1), jabolčni zavitek(1,3,7), kompot
Popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik
Skupina za sestavo jedilnika

V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna preko aplikacije Moja malica ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan do 8.00 ure za isti dan (malica, kosilo).

Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek).

Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje(iz Sheme šolskega sadja -torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni. **glej legendo:** 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji ,lešniki , orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makada11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih